



ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00 - 10.00	Light Gym (dal 06/10)			Light Gym (dal 02/10)	
12.45 - 13.05			Full Body Circuit		Full Body Circuit
18.15 - 19.15				Fitness & Core	
18.30 - 19.30		YogaPilates			
19.00 - 20.00	Functional Training		Functional Training		
19.15 - 20.15				Functional Training	