



ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	SALA LIVE	SALA LIVE	SALA LIVE	SALA LIVE	SALA LIVE
08.15 - 09.00	Total Body		Total Body		
08.30 - 09.30		Posturale		Posturale	Posturale
09.00 - 09.45	Total Body		Total Body		
09.30 - 10.15		Morning Pump		Morning Pump	
13.00 - 13.45	Total Body		Total Body	Spinning	
18.00 - 18.45	Zumba				
18.15 - 19.15		Pilates		Pilates	
18.45 - 19.30	Power Pump		Power Pump		
19.15 - 20.00		Yoga		Yoga	
19.30 - 20.15	Gag		Gag		